

Rien pour nous sans nous

Lettre de Nous Aussi

Juillet - 2025

Des projets, des idées, de l'action !  
Nous vous racontons tout dans cette lettre !

Partager des  
expériences

Se rencontrer



Association française  
des personnes handicapées intellectuelles

Prendre la parole

Défendre ses droits

[HTTPS://NOUS-AUSSI.FR/](https://nous-aussi.fr/)

# Mots d'accueil

Bonjour à toutes et à tous,  
Voici la nouvelle lettre de Nous Aussi!

Elle raconte les projets de ces derniers mois  
et vous donne les nouvelles importantes  
avant les vacances d'été.



Pour information, l'équipe Nous Aussi  
sera en congés aux dates suivantes :

L'accueil Nous Aussi assuré par Sandrine  
sera fermé du lundi 4 août au vendredi 22 août ✖📞

L'équipe projets composée d'Alice et Yâ-Sîn  
sera absente du lundi 14 juillet au vendredi 8 août ✖📞💻

Pour toute demande, merci d'écrire à l'adresse mail :  
[nousaussi@unapei.org](mailto:nousaussi@unapei.org)



# Le Congrès national de Nous Aussi approche !

 **17** **Jeudi 6 novembre 2025 à Dunkerque**  
 **Palais des Congrès - Le Kursaal, Dunkerque**  
 **De 9h à 23h**

**Un grand événement organisé  
par et pour les personnes  
en situation de handicap intellectuel**



**Ce sera une journée pour :**

- ✓ **Prendre la parole**
- ✓ **Partager des expériences**
- ✓ **Défendre ses droits**
- ✓ **Se retrouver entre délégations**

**Et le soir, on fait la fête ensemble !  
Avec de la musique, un repas et une grande soirée.**

**Trois tarifs possibles :**

- 45 € → Journée + repas du midi + soirée festive**
- 30 € → Journée + repas du midi**
- 30 € → Soirée festive (sans la journée)**



**On vous attend nombreux !  
C'est un moment fort pour l'autoreprésentation  
et pour faire entendre votre voix.**

**Réservez ici :**

**<https://www.helloasso.com/associations/nous-aussi/evenements/congres-nous-aussi-2025>**

# Nous Aussi participe à la recherche !

Du 11 au 13 juin 2025,



Nous Aussi a participé à l'École de la recherche participative à Paris. C'est un événement organisé par des chercheurs, des professionnels et des associations.

Pourquoi c'est important ?

Nous avons aidé à rendre cet événement plus accessible aux personnes en situation de handicap intellectuel.

Nous avons aussi aidé à faire une présentation en FALC

🙏 Merci aux organisateurs

pour leur accueil et pour la place donnée à Nous Aussi.



Maintenant, les personnes avec un handicap intellectuel participent à la recherche comme partenaire.

Nous continuerons à défendre cela !



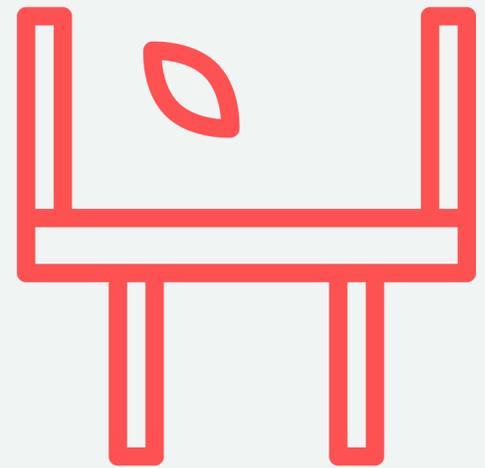


# Nous Aussi au Tournoi 7 de Cœur !



**Du 27 au 29 juin 2025,  
Nous Aussi a participé au Tournoi 7 de Cœur.  
C'est un grand tournoi de rugby solidaire.  
Il aide des associations comme la nôtre.**

**Plusieurs adhérents étaient présents.  
Ils ont animé les stands,  
accueilli le public,  
et parlé de Nous Aussi**



**L'équipe de Nous Aussi national  
a aussi aidé à installer et préparer le tournoi.**

**Ce tournoi est organisé dans un but solidaire et caritatif.  
Nous Aussi est fier d'y avoir participé !  
Merci aux organisateurs, aux bénévoles  
et aux adhérents présents.**



# Les rencontres inter-délégations 2025 : Une grande réussite !

Cette année, plusieurs rencontres inter-délégations ont été organisées partout en France.

8 régions ont participé :

- Ile-de-France (à Massy)
- Nord (à Hazebrouck)
- Normandie (au Havre)
- Bretagne Sud (à Vannes)
- Pays-de-la-Loire (à Laval)
- Nouvelle-Aquitaine (Bassillac et Auberoche)
- Rhône-Alpes (à Montélier)
- Grand Est (à Vesoul)



En tout, 34 délégations et plus de 200 adhérents étaient présents !

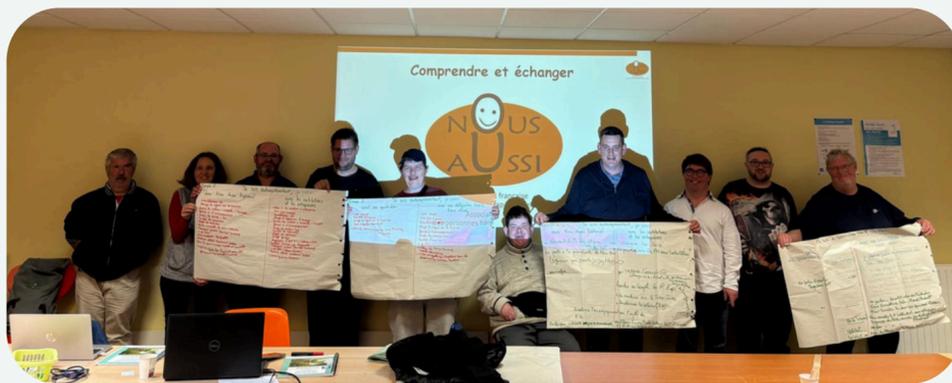
Le thème de ces rencontres était :  
“Discrimination et Inclusion”

Lors de ces journées, les adhérents ont beaucoup parlé ensemble :  
Ils ont raconté leurs expériences,  
Ils ont réfléchi aux difficultés rencontrées dans leur vie quotidienne,  
Ils ont cherché ensemble des solutions.

Merci à tous les adhérents,  
aux délégations qui ont accueilli les rencontres,  
et à toutes les personnes de soutien.



# Les rencontres inter-délégations :



# Mieux connaître ses droits et les rôles dans l'association



A la rentrée,

Nous Aussi expliquera les rôles de :

- ✓ la Présidente
- ✓ les délégués locaux
- ✓ le Conseil d'administration (CA)



📌 C'est important :

pour mieux comprendre comment fonctionne l'association  
pour mieux comprendre les rôles de chacun  
pour que ce soit plus clair pour tous les adhérents

## Vos droits dans la société

Lors des rencontres entre délégations,  
les adhérents ont parlé d'un sujet important :  
le droit de porter plainte.

Plusieurs personnes ont raconté qu'elles avaient été mal accueillies  
dans un commissariat ou une gendarmerie

C'est interdit ✗

Porter plainte est droit pour tout le monde.



# Donner son avis, faire bouger les choses !

A la rentrée de septembre  
Nous Aussi va lancer un sondage.  
Ce sondage sert à choisir le thème  
des rencontres inter-délégations 2026.



C'est votre choix !  
Vous pourrez dire :  
Ce qui est important pour vous  
Ce que vous voulez faire avancer dans la société  
Les sujets dont vous voulez parler avec les autres

Pourquoi c'est important ?   
Quand on choisit un thème,  
on peut ensuite agir pour changer les choses.  
C'est ce qu'on appelle le plaidoyer



Le plaidoyer, c'est quand défend ses idées  
pour améliorer la vie des personnes en situation de handicap.

Par exemple, Nous Aussi travaille en ce moment sur :

- Le droit de donner son sang 
- Les difficultés pour payer avec un compte sous tutelle 

Ces idées viennent des rencontres entre délégations  
Alors merci pour vos idées !!

# Les délégations à l'honneur !



Bastian le Gal est adhérent à Nous Aussi.  
Il travaille à l'ESAT Les Ateliers Alréens, à Crac'h.

En juin 2025,  
il a gagné la médaille d'argent en marche rapide.  
C'est le vice-champion de France 2025 !



Bravo champion !

Toute l'équipe de Nous Aussi est fière de toi ! ✨💪

A vous de jouer

Les délégations font plein de belles choses.

Elles créent des projets, participent à des événements,  
mènent des actions.

Nous Aussi national veut montrer tout ce travail.

Dans la prochaine lettre ou sur le site,  
nous parlerons d'autres délégations.

Pour cela, il faut envoyer vos infos à Alice.

N'oubliez pas d'ajouter une photo si vous pouvez ! 📸☀️

